**[PROGRAM ” ZDROWO JEMY ZDROWO ROŚNIEMY „](http://przedszkole292.waw.pl/?page_id=485" \o "PROGRAM \” ZDROWO JEMY ZDROWO ROŚNIEMY \„)**

**Dziękujemy za zgłoszenie się do udziału w programie „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”. Celem programu jest wzrost świadomości na temat roli żywienia we wczesnym okresie życia wśród pracowników żłobków i przedszkoli oraz rodziców, promowania zrównoważonej diety oraz kształtowanie u dzieci właściwych nawyków żywieniowych.**

Poprzez warsztaty prowadzone w żłobkach i przedszkolach w całej Polsce chcemy przyczynić się do kształtowania prawidłowych nawyków żywieniowych u najmłodszych dzieci, co zapewni im właściwy rozwój oraz zmniejszy ryzyko otyłości. Więcej o naszym programie można dowiedzieć się na stronie internetowej[**www.zdrowojemy.info**](http://www.zdrowojemy.info/)**.**

W ramach programu zapewniamy Państwu:

1. Dostarczanie praktycznych porad żywieniowych oraz materiałów edukacyjnych na temat zdrowej diety małego dziecka.
2. Konkursy skierowane do żłobków i przedszkoli z atrakcyjnymi nagrodami.
3. **3. Możliwość półrocznej bezpłatnej współpracy z dietetykiem –specjalistą w zakresie żywienia dzieci w wieku 0 – 6 lat oraz prowadzenia warsztatów dla personelu**

Program **„Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”** jest współtworzony przez Fundację Rozwoju Dzieci im. J. A. Komeńskiego, Fundację Nutricia, Szkołę Główną Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Instytut Matki i Dziecka oraz Akademickie Inkubatory Przedsiębiorczości.

Jesteśmy przekonani, że stała opieka dietetyka oraz nowe materiały dostępne w ramach programu „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy” przyczynią się do jeszcze większego zaufania rodziców do Państwa placówki.

**Dlaczego warto przystąpić do programu?**

* Układając zbilansowaną dietę zmniejszamy ryzyko nadwagi dziecka – zarówno teraz,  
  jak i w dorosłym życiu.
* Dostarczając dziecku wraz z pokarmem odpowiednich proporcji witamin i składników mineralnych, dbamy o prawidłowy rozwój kości i zębów oraz chronimy u niego wciąż rozwijające się nerki przed nadmiernym obciążeniem.
* Dostosowując jadłospis dziecięcy do specyﬁcznych dla każdego etapu życia dziecka potrzeb żywieniowych, zapewniamy mu najlepsze warunki do rozwoju.
* Prawidłowe zwyczaje żywieniowe najmłodszych zmniejszają ryzyko wystąpienia chorób dietozależnych, których koszty będzie ponosiło całe społeczeństwo.

**Rejestracja do programu**

Dzięki rejestracji do programu zyskują Państwo możliwość:

1. otrzymywania biuletynów dotyczących żywienia dzieci,
2. brania udziału w konkursach,
3. pobierania materiałów edukacyjnych.

Mamy nadzieję, że udział w Programie wzmocni wizerunek placówki, jako dbającej o prawidłowe żywienie. Umożliwiamy zamieszczenie na swojej stronie logotypu programu oraz informacji:

„Placówka bierze udział w programie „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”.

**Współpraca z Edukatorem Żywieniowym**

Dodatkowo oferujemy możliwość podjęcia współpracy z Edukatorem Żywieniowym programu „Zdrowo jemy, zdrowo rośniemy”.

**Oferujemy:**

Jeśli placówka podejmie współpracę, wysyłamy do niej jednego z naszych Edukatorów, który przez okres 6 miesięcy przeprowadzi:

1. bezpłatne warsztaty/konsultacje dla personelu dotyczące żywienia małych dzieci;
2. analizę jadłospisów oraz propozycje doskonalenia żywienia dzieci w placówce według najnowszych norm i zaleceń żywieniowych.

Placówka biorąca udział w programie otrzyma Certyfikat po zakończeniu warsztatów/konsultacji oraz wprowadzenia stosownych zmian w jadłospisach zgodnie ze rekomendacjami Edukatora.

Informujemy, że większość pracowników została objęta szkoleniem ” Zdrowo jemy zdrowo rośniemy